

## Leben durch Stillstand

Gestern kam „Harry Potter und der Stein der Weisen“ abends im Fernsehen. Darin kommt eine Schlingpflanze vor, die einen umso schneller tötet, je mehr man sich bewegt. Bewegt man sich aber nicht mehr, dann lässt sie einem am Leben.

Leben durch Stillstand. Es ist schon seltsam: Wir sind es gewöhnt, dass wir uns bewegen, nicht still stehen, sondern immer mehr unternehmen. Das nennen wir Leben. Dieses viele Bewegen wird uns jetzt zum Verhängnis. Das Corona-Virus breitet sich immer weiter aus und es ist darauf aus, sehr viele Menschen anzustecken und auch einige zu töten. Doch anstatt uns nicht mehr zu bewegen, damit das Leben von gefährdeten Menschen gerettet werden kann, nutzen einige die Zeit, um sich mit noch mehr Menschen zu verabreden und zu treffen. Die Maßnahmen der Regierung begünstigen den Fall, dass wir uns weniger bewegen können, damit viele diese Zeit überleben.

Leben durch Stillstand – das durfte ich heute erleben: Seit fast eineinhalb Jahren hatte ich keinen Kontakt mehr zu einem meiner damaligen besten Freunde. Wir hatten damals einen heftigen Streit. Ich hatte seine Telefonnummer bereits gelöscht. Und heute hat er sich bei mir gemeldet. Er hatte Zeit zum Nachdenken, was in den letzten Jahren nicht so gut gelaufen ist. Er hat sich bei mir entschuldigt und ich mich bei ihm. Wir wollen jetzt versuchen, unsere Freundschaft wieder aufleben zu lassen. Mal schauen, ob uns das gelingt. Doch es fühlt sich so an, als ob eine offene Wunde anfängt, zu heilen. Derweil war mir bisher gar nicht so bewusst, dass ich die Wunde nur immer mit einem Pflaster zugedeckt hatte.

Leben durch Stillstand – der Stillstand kann uns zum Nachdenken über unser Leben bringen, was gelungen ist und was nicht. Nutzen wir das, um Wunden zu heilen und gestärkt aus dieser Zeit herauszugehen. Jesus können wir darum bitten, uns zu helfen. Denn er ist unser Heiland, der uns das Heil bringt und uns „heil“ machen möchte, damit wir das Leben in Fülle haben. Deswegen lasst uns beten:

Jesus Christus,  
du Heiland der Welt.

Hilf mir, meinem Drang nach ständigem unterwegs Seins zu widerstehen  
und auch die Ruhe und den Stillstand wertschätzen zu können.

Gib mir die Kraft, auf meine noch offenen Wunden zu blicken.

Sei du bei mir und heile sie,  
damit ich wieder ganz werde und  
ich ein Leben in Fülle habe.

Amen.